

ESTILOFINA ŠTÝLOVÝ NÁBYTOK PRE VAŠU
DOMÁCNOSŤ

VÝBAVIČKA PRE BÁBÄTKO

PRIPRAVILA: MIROSLAVA SABOLOVÁ



Výbavička pre bábätko

ZOZNAM ZÁKLADNÝCH
VECÍ, KTORÉ BUDE
MAMIČKA PRE SVOJE DIEŤA
POTREBOVAŤ HNEĎ
PO PÔRODE.



KROK 1

DETSKÝ NÁBYTOK
PREBALOVANIE

KROK 2

KÚPANIE
HYGIENA

KROK 3

SPANIE
LEŽANIE
HRANIE

KROK 4

PAPANIE
DOJČENIE A VÝŽIVA

KROK 5

OBLEČENIE
VYCHÁDZKY
CESTOVANIE

Krok 1

DETSKÝ NÁBYTOK

detská postieľka 120x60
cm do 3 rokov
kvalitný matrac
prebaľovací pult
komoda
skrina
detský koberec
nádobý na hračky
detská lampa
zavinovačka alebo
klasická perinka na 3
mašle - 2 ks

PREBAĽOVANIE

prebalovacia podložka
jednorázové plienky
klasické látkové plienky cca
20 ks (používajú sa pri
balení na široko, pod
hlavičku bábätka
v perinke, postieľke a aj pri
odgrgnutí po jedle)
ortopedické nohavičky č.1 -
2 ks príp. aj veľkosť 2 (ak
bude nutné baliť bábätko
na široko dlhšie)
sudokrém na zadoček
zvlčené utierky
jednorázové prebaľovacie
podložky

Krok 2

KÚPANIE

vanička, osuška
župan, protišmyková
podložka
teplomer do vaničky
hubka na kúpanie
detská kozmetika: mydlo,
šampón, olejček na telo
detská kefa a hrebeň na
vlásky

HYGIENA

zaoblené nožničky
na nechty alebo klieštiky
odsávačka hlienov
lieh na čistenie pupčeka
vata alebo gázové
štvorčeky
teplomer
vatové tyčinky do uška

Krok 3

NA LEŽANIE

kolíska alebo košík
/do cca 6-7 mes./
hračky

NA HRANIE

hracia deka
ohrádka /od 0-3 rokov/
polohovacie lehátko

NA SPANIE

plachta na matrac
/min 2 kusy na
prezliekanie/
ochranné hniezdo
perina a vankúš / vankúš
sa nepoužíva do 2 rokov
dieťaťa/

NA SPANIE

postelné prádlo
/návliečka na perinu
a vankúš/
baldachýn + stojan na
baldachýn
kolotoč nad postieľku
prítulníček do postieľky
2-3 ks
spací vak /od 2
mesiacov/

Krok 4

NA PAPANIE

detská stolička
podbradníky
lyžička plastová alebo
silikónová
plastové tanieriky, misky
na krmenie

OSTATNÉ POTREBNÉ VECI

monitor dychu
elektronická pestúnka
(najmä ak bývate v
rodinnom dome, dieťa
počujete aj keď ste von)

DOJČENIE A VÝŽIVA 1 OF 2

odsávačka mlieka ak
dojčíte
odsávačka na hlieny
termoobal na fľašu
min 2 ks detské flašky na
mliečko a čaj sterilizátor
na fľaše a cumlíky
kefa na čistenie

DOJČENIE A VÝŽIVA 2 OF 2

ohrievač na fľaše
vankúš na dojčenie
zásobníky na mlieko /na
zamrazenie/
špeciálny olejček na
masáž bruška /uľavuje
pri kolike/
tampóny do podprsenky

Krok 5

OBLEČENIE

veľkosť 50 a 56
rukavičky proti
poškriabaniu 2ks
body krátky rukáv 3 ks
body dlhý rukáv 3ks
pyžamko 3ks
dupačky 3 ks
čiapka 3ks
súprava na chladnejšie
dni
ponožky 2-3 ks
pančuchy 2-3 ks

OBLEČENIE

Pre zimné bábätko treba
dokúpiť:
teplá súprava napr.
fleecová
teplé kožuštinové
topánočky
zimný overal
zimná čiapka a
rukavičky
fusak do košíka a
autosedačky

VYCHÁDZKY

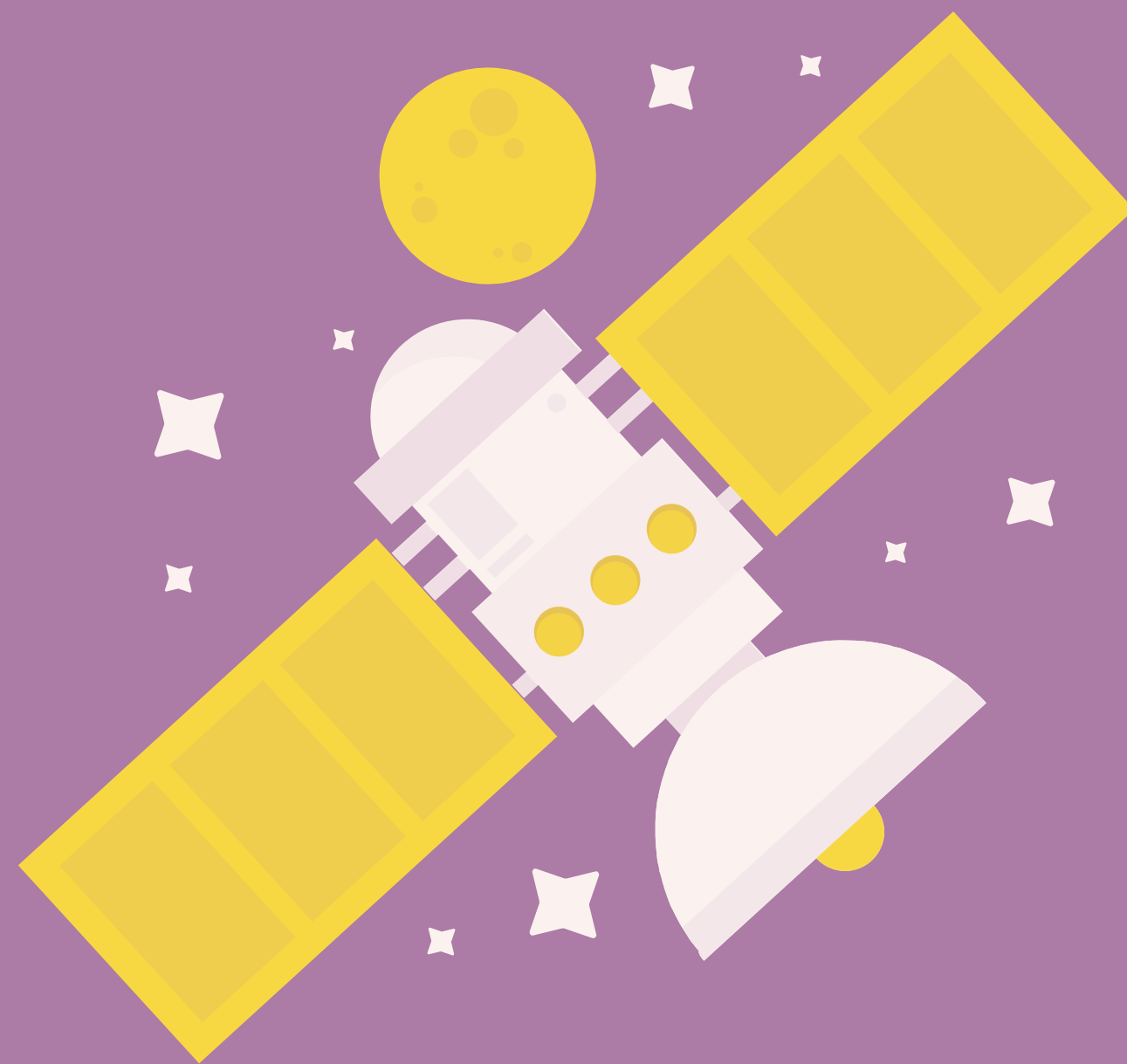
kočík /3kombinácia
cestovná taška ku kočíku
autosedačka
zavinovačka/cestovná
deka do autosedačky
deka do kočíka
fusak do kočíka /v zime/
sieťka proti hmyzu
ochrana proti dažďu

CESTOVANIE

slnečník/ clona do
kočíka
cestovná postieľka
krabička a reťazka na
cumlík
krém proti chladu a vetru
termoska na vodu a čajík
jednorázová podložka
alebo cestovná
prebaľovacia podložka

ČO POTREBUJETE PRE BÁBÄTKO NA ODCHOD Z PÔRODNICE

BODY DLHÝ RUKÁV
DUPAČKY ALEBO POLODUPAČKY
BAVLNENÁ KOŠIELKA ALEBO
ROZOPÍNACÍ KABÁTIK (V CHLADNEJŠOM
POČASÍ)
PRÍPADNE KOMPLET „SÚPRAVIČKA DO
PÔRODNICE“, KTORÝ VYUŽIJETE AJ
NESKÔR
ČIAPOČKA, RUKAVIČKY, PONOŽKY
TENŠÍ ALEBO HRUBŠÍ OVERAL
ZAVINOVAČKA DO AUTOSEDAČKY /
KOČÍKA PRÍP. KLASICKÁ ZAVINOVAČKA
(DO KOČÍKA)
NÁNOŽNÍK ALEBO TEPLEJŠIA DEKA
PODĽA AKTUÁLNEHO POČASIA
BAVLNENÁ PLIENKA



ZOZNAM VECÍ DO PÔRODNICE PRE MAMIČKU

OBČIANSKY PREUKAZ
PREUKAZ POISTENCA
SOBÁŠNY LIST (ALEBO PREHLÁSENIE O
OTCOVSTVE Z MATRIKY)
TEHOTENSKÝ PREUKAZ
TOALETNÝ PAPIER
VLOŽKY, NAJLEPŠIE KLASICKÉ PÔRODNÉ
VLOŽKY
MALÝ UTERÁK NA TVÁR A VÄČŠÍ
UTERÁK/OSUŠKA
NEPREMOKAVÉ PODLOŽKY
ZUBNÁ KEFKA A PASTA
SPRCHOVÝ GEL
ŠAMPÓN, HREBEŇ, FÉN
ŠĽAPKY DO SPRCHYNA PREVENCIU
PLESŇOVÝCH OCHORENÍ
TAMPÓNY PRE DOJČIACE MAMIČKY
VRECKOVKY
SPREJ DO NOSA A HRDLA
BALZAM NA PERY
BEŽNE POUŽÍVANÚ KOZMETIKU
VLHČENÉ UTIERKY
ŽILETKU ALEBO JEDNORÁZOVÝ HOLIACI
STROJČEK
LIEKY, AK NEJAKÉ UŽÍVATE
POHÁR, PRÍBOR, PRÍPADNE AJ MISKA
TEPLOMER



Ďakujeme a gratulujeme!

WWW.ESTILOFINA.SK

